

Algorytm: Droga do tranzycji/do podjęcia decyzji

1. Psycholog

Kim jestem, dlaczego to, co widzę w lustrze, mnie boli? Rozpoznanie, że coś ze mną jest inaczej, że coś mi nie pasuje, że wygląd, rola, sposób komunikacji, odbiór mojej osoby budzi we mnie sprzeciw, opór, nie rozumiem, dlaczego, szukam. Zagrożenia – rozwój emocjonalny, chęć ucieczki przez „czymś”, czego nie rozumiem, postrzeganie inności jako choroby psychicznej, obawa o reakcje, obawa w czasie szukania, na jakie odpowiedzi trafię
Czy psycholog może mi odpowiedzieć na to pytanie?

Jaka jest rola wsparcia psychologicznego? – poznanie siebie, zbadanie zasobów, dojście do odpowiedzi, kim jestem (nie może być sytuacji, że to psycholog powie klientowi, kim jest, to on sam, przy pomocy psychologa, musi do tego dojść, znaleźć na to odpowiedź

Jaka jest rola diagnozy w procesie korekty? - głównie zbadanie osobowości, wykluczenie zaburzeń osobowości, które mogą zaburzać proces postrzegania siebie, próba poszukania odpowiedzi/potwierdzeń/ zaprzeczeń w sytuacjach z życia, relacjach z drugim człowiekiem, ale głównie w relacjach ze samym sobą, ich ewolucji/zmianom. Poszukanie odpowiedzi, jakie mamy zasoby na to, by świadomie przeżywać swoje życie, mając świadomość różnych ograniczeń, jakie już na zawsze będziemy doświadczać (ostracyzm, niezrozumienie, brak możliwości prokreacji, kosztowna i niebezpieczna dla zdrowia terapia hormonalna i zabiegi operacyjnej korekty płci. Inna sprawą jest powiedzenie sobie, jestem osoba trans, inną sprawą jest zrozumienie i akceptacja wyzwań, z jakimi się zmierzę w trakcie korekty i PO NIEJ

